



## JADŁOSPIS OD 13.04-24.04.2026

Data	Obiad- wykaz alergenów	Przyprawy
<b>13.04.2026</b> <b>Poniedziałek</b>	Zupa barszcz czerwony ( <b>masło, seler,</b> ) jajko sadzone, mizeria z <b>jogurtem</b> naturalnym, ziemniaki ( <b>mleko</b> ), sok z „Maciejowego Sadu”, „Dobra kaloria” baton.	sól, pieprz, natka, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek
<b>14.04.2026</b> <b>Wtorek</b>	Zupa krem z zielonego groszku ( <b>seler, śmietana</b> ), gulasz z indyka, ryż, surówka z kapusty pekińskiej z pomidorkami koktajlowymi i kukurydzą w sosie vinegret, kompot.	pieprz, sól, natka, liść laurowy, ziele angielskie, rozmaryn
<b>15.04.2026</b> <b>Środa</b>	Zupa ogórkowa ( <b>śmietana</b> ), łazanki z kapustą i mięsem, papryka cząstka, „Porcja dobra”, chipsy jabłkowe, kompot.	pieprz, sól, koperek, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk,
<b>16.04.2026</b> <b>Czwartek</b>	Zupa soczewicowa z bazylią ( <b>seler</b> ), kasza bulgur z warzywami w sosie <b>śmietanowo-koperkowym</b> , roślinny klopsik, herbata z cytryną, „Porcja dobra” malinowy raj.	natka, sól, , pieprz, koperek, liść laurowy, ziele angielskie,
<b>17.04.2026</b> <b>Piątek</b>	Zupa jarzynowa z brukselką ( <b>masło, seler, śmietana</b> ), ryba smażona ( <b>jajka, mleko, mąka pszenna</b> ), ziemniaki ( <b>mleko</b> ), surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem i marchewką z <b>majonezem</b> , herbata miętowa.	natka, koperek, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie
<b>20.04.2026</b> <b>Poniedziałek</b>	Zupa krupnik z kasza pęczak ( <b>seler</b> ), pierogi ruskie ( <b>ser biały, mąka pszenna</b> ), mus owocowo-warzywny, kompot.	natka, koperek, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie
<b>21.04.2026</b> <b>Wtorek</b>	Rosół ( <b>seler</b> ), potrawka z kurczaka ( <b>śmietana, mąka pszenna</b> ), ziemniaki ( <b>mleko</b> ), buraczki z cebulką z dodatkiem oleju, baton „dobra kaloria” , kompot.	natka, koperek, pieprz, sól, liść laurowy, ziele angielskie
<b>22.04.2026</b> <b>Środa</b>	Zupa pomidorowa z ryżem ( <b>śmietana, seler</b> ), bigos, ziemniaki ( <b>mleko</b> ), owoc, herbata rumiankowa.	natka, koper, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie
<b>23.04.2026</b> <b>Czwartek</b>	Zupa ziemniaczana z bazylią ( <b>śmietana, seler</b> ), makaron ze szpinakiem, suszonymi pomidorkami i serem żółtym, frytki jabłkowe, kompot.	natka, sól, pieprz, koperek, lubczyk liść laurowy, ziele angielskie
<b>24.04.2026</b> <b>Piątek</b>	Zupa cebulowa, ( <b>seler</b> ) łosoś panierowany, ziemniak ( <b>mleko</b> ), surówka z ogórka kiszzonego z marchewką z dodatkiem oliwy z oliwek, kompot.	natka, sól , pieprz, liść laurowy, ziele angielskie