

## Wellbefi Zdalny Psycholog w naszej szkole!

Drodzy Uczniowie, Rodzice oraz Nauczyciele,

z radością informujemy, że nasza szkoła nawiązała współpracę z Fundacją Wspólnie Dla Sprawy, która w trosce o łatwiejszy **dostęp do wsparcia psychologicznego** dla każdego, kto tego potrzebuje, stworzyła projekt Wellbefi Zdalny Psycholog.

Na stronie naszej szkoły widoczny jest **widżet Wellbefi z ikoną słuchawki**, za pomocą którego można uzyskać połączenie z psychologiem. Po akceptacji wymaganych zgód wystarczy wybrać formę kontaktu: czat, rozmowę wideo lub rozmowę telefoniczną.

Jeśli w danym momencie wszyscy psycholodzy są zajęci lub istnieje potrzeba, aby umówić rozmowę w dogodniejszym terminie, można zamówić rozmowę telefoniczną lub wideo na wybrany przez siebie dzień oraz godzinę.

Skorzystanie z konsultacji psychologicznej jest **w pełni bezpłatne oraz anonimowe**. Psycholog poświęci Ci tyle czasu, ile potrzebujesz. Wsparcie dostępne jest dla całej społeczności szkolnej od poniedziałku do piątku, w godzinach 8:00–20:00.

Dodatkowo, poza indywidualnym wsparciem, w wybrane dni i godziny odbywają się **Live Sesje (webinaria)** dla uczniów, rodziców i nauczycieli. Spotkania prowadzone są przez psychologów z Fundacji Wspólnie Dla Sprawy oraz gości specjalnych, a ich tematyka dotyczy szeroko pojętego dobrostanu psychicznego. Aby wziąć udział w wybranej sesji, wystarczy wejść na stronę szkoły o godzinie rozpoczęcia spotkania i kliknąć znaczek Wellbefi. Informacje o terminach i tematach Live Sesji można znaleźć m.in. w mediach społecznościowych szkoły i projektu Wellbefi.

---

Rozmowa z psychologiem ma charakter pomocy doraźnej i wspierającej – to przestrzeń, w której można porozmawiać o bieżących trudnościach i otrzymać wskazówki. Nie zastępuje ona jednak terapii psychologicznej.