



## JADŁOSPIS

**OD 29.05 - 15.06.2026**

| <b>Data</b>                              | <b>Obiad - wykaz alergenów</b>                                                                                                                                                                                    | <b>Przyprawy</b>                                                       |
|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <b>29.05.2026</b><br><b>Piątek</b>       | Zupa pieczarkowa na maśle ( <b>masło, seler</b> ), łosoś z pieca, ziemniaki ( <b>mleko</b> ), surówka z marchewki, jabłka, pora i ogórków kiszonych z dodatkiem oliwy z oliwek, sok z „Maciejowego Sadu”          | sól, pieprz, natka, liść laurowy, ziele angielskie                     |
| <b>01.06.2026</b><br><b>Poniedziałek</b> | Zupa kalafiorowa ( <b>seler, śmietana</b> ), ryż na <b>mleku</b> z jabłkami i cynamonem w polewie <b>jogurtowej</b> , dodatek, herbata miętowa                                                                    | pieprz, sól, natka, liść laurowy, ziele angielskie                     |
| <b>02.06.2026</b><br><b>Wtorek</b>       | Zupa krupnik z kaszą jęczmienną ( <b>seler</b> ), kotlet schabowy smażony ( <b>jajka, mąka pszenna, mleko</b> ), ziemniaki ( <b>mleko</b> ), młoda kapustka z koperkiem i <b>masłem</b> na ciepło, kompot         | pieprz, sól, koperek, liść laurowy, ziele angielskie                   |
| <b>03.06.2026</b><br><b>Środa</b>        | Zupa ogórkowa ( <b>seler, śmietana</b> ) <b>jajko</b> sadzone, ziemniaki ( <b>mleko</b> ), mizeria ze <b>śmietaną</b> , owoc, kompot                                                                              | natka, sól, pieprz, koperek, liść laurowy, ziele angielskie,           |
| <b>08.06.2026</b><br><b>Poniedziałek</b> | Zupa brokułowa ( <b>seler, śmietana</b> ), makaron z <b>serem białym</b> i polewą truskawkową na bazie <b>jogurtu greckiego</b> , dodatek, herbata rumiankowa                                                     | natka, koperek, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie,           |
| <b>09.06.2026</b><br><b>Wtorek</b>       | Zupa jarzynowa z fasolką szparagową ( <b>seler</b> ), kotlet z fileta kurczaka smażony ( <b>mleko, jajka, mąka pszenna</b> ), ziemniaki ( <b>mleko</b> ), sałata ze szczypiorkiem, rzodkiewką w śmietanie, kompot | natka, koperek, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie            |
| <b>10.06.2026</b><br><b>Środa</b>        | Zupa neapolitańska z serem ( <b>masło, seler</b> )Gołąbki z sosem pomidorowym, ziemniaki( <b>mleko</b> ) ,kompot, owoc                                                                                            | natka, koperek, pieprz, sól, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek |
| <b>11.06.2026</b><br><b>Czwartek</b>     | Zupa krem z soczewicy z bazylią ( <b>masło, seler</b> ), kasza bulgur z warzywami, burger buraczkowy, sos koperkowy na <b>jogurcie</b> greckim, herbata rumiankowa                                                | natka, koper, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie              |
| <b>12.06.2026</b><br><b>Piątek</b>       | Zupa pomidorowa z makaronem ( <b>seler, śmietana</b> ), paluszki rybne ( <b>jajka, mąka pszenna</b> ), ziemniaki ( <b>mleko</b> ), surówka z kiszonej kapusty z marchewka i natką, sok z „Maciejowego sadu”       | natka, sól, pieprz, koperek, liść laurowy, ziele angielskie            |
| <b>15.06.2026</b><br><b>Poniedziałek</b> | Zupa krem z kukurydzy ( <b>seler, masło</b> ), pierogi z truskawkami ( <b>jajka, mąka pszenna</b> ) z dodatkiem <b>serka śmietankowego</b> , herbata miętowa                                                      | natka, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie                     |